

## AU-DELÀ DES FRONTIÈRES

### **Des réalités qui touchent. Des vies qui se transforment.**

Dès mon arrivée à Dakhla et El Aaiún pour collaborer avec Caritas, j'ai su que cette expérience serait spéciale. En tant qu'infirmière, ma mission était d'accompagner les migrants dans leur parcours de santé, en leur apportant des soins et des outils pour améliorer leur bien-être dans un contexte de grande vulnérabilité. Cependant, je n'imaginai pas à quel point cette expérience allait me transformer, tant sur le plan personnel que professionnel.

Chaque jour a été une expérience d'apprentissage. J'ai soigné des personnes qui arrivaient ici après un voyage semé d'embûches, la plupart du temps sans accès aux soins médicaux de base. Pendant mon séjour, j'ai traité et suivi des maladies chroniques, et j'ai donné des conférences sur l'éducation à la santé et la prévention des maladies, avec la ferme intention de leur redonner un peu de dignité au milieu de tant d'incertitudes.



J'ai eu le privilège de partager des moments d'écoute, de confiance et d'espoir avec des personnes qui, les yeux pleins de dignité et les mains prêtes à se battre, m'ont permis d'apprendre la vérité de leurs histoires de dépassement et de résilience, me rappelant le véritable sens de l'empathie.

J'ai appris que parfois, la chose la plus précieuse pour améliorer la santé d'une personne est simplement d'être là, parce que ce dont elle a vraiment besoin, c'est de se sentir écoutée, vue et traitée avec respect et proximité.

Travailler avec l'équipe de Caritas m'a rappelé la véritable signification du dévouement et de l'engagement. Je n'ai pas seulement trouvé une organisation qui apporte un soutien humanitaire, mais aussi une équipe de personnes à la vocation admirable, prêtes à donner le meilleur d'elles-mêmes chaque jour.



Sur le plan émotionnel, ce fut un voyage intense. Je me suis sentie impuissante face à certaines réalités, mais aussi pleine d'espoir en voyant la force des personnes avec lesquelles j'ai travaillé. Écouter leurs récits de lutte, leurs rêves et leurs peurs m'a permis de réfléchir à toutes les choses que nous tenons pour acquises et à tout ce que nous pouvons apprendre de ceux qui ont traversé des chemins difficiles avec une résilience admirable.

Ce volontariat m'a laissé une marque indélébile. J'ai vu la douleur, mais aussi l'espoir. J'ai donné, mais j'ai reçu bien plus encore. Je pars le cœur lourd, mais plein de noms, de regards et d'étreintes que je n'oublierai jamais. J'emporte avec moi la certitude que la solidarité a le pouvoir de transformer des vies, à commencer par la mienne.

*Aida Barceló*  
*Infirmière bénévole.*